

LES ATELIERS EN BREF

ATELIERS ENFANTS et ADOS



Atelier "conte musical" 6-9 ans
mercredi de 10h30 à 11h45, salle des
Engenières 2

Atelier théâtre 9-12 ans
mercredi de 13h30 à 14h45, salle des
Engenières 2

Atelier théâtre 11-15 ans
mercredi 15h à 16h15, salle des Engenières 2

Atelier 12-15 ans "avancé"
mercredi de 16h30 à 18h, salle des Engenières 1

Atelier Impro Ados 12-16 ans
mercredi de 17h à 18h30, salle des Engenières 2



ATELIERS ADULTES

Ateliers théâtre "Exploration"
mardi de 20h à 22h, salle des Engenières 1

Ateliers théâtre "Ricochets"
jeudi de 20 à 22h, salle des Engenières 2

Atelier théâtre Impro
mercredi de 18h30 à 20h30, salle des
Engenières



Inscription au forum des associations de
Sassenage le 6 Septembre 2025, lors de la
permanence le mercredi 10 septembre de 15h à
20h au centre St Exupéry et sur prise de rdv à
contact.theatrelacite@gmail.com

Retrouvez nous sur HelloAsso et payez votre
adhésion à la Cité et vos inscriptions aux
ateliers directement en ligne

 **helloasso**



TARIFS

	Sassenageois	Extérieurs
Ateliers théâtre enfants	255 € (85 €/trimestre)	270 € (90 €/trimestre)
Atelier enfants avancés	270 € (90 €/trimestre)	285 € (95 €/trimestre)
Atelier ados impro	270 € (90 €/trimestre)	285 € (95 €/trimestre)
Atelier Exploration	330 € (110 €/trimestre)	345 € (115 €/trimestre)
Atelier Ricochet	330 € (110 €/trimestre)	345 € (115 €/trimestre)
Atelier Impro	330 € (110 €/trimestre)	345 € (115 €/trimestre)

Ouverture des ateliers sous réserve d'un
nombre d'inscrits minimum
(Un minimum de 8 et un maximum de 12 par ateliers)

CONTACT :

contact.theatrelacite@gmail.com

La Cité développe un partenariat avec l'association ARTEMUSE.
L'adhésion aux deux associations est automatique et donne droit
à des réductions aux spectacles tout au long de l'année.
Montant global de l'adhésion : 20€ pour l'année

- Réduction de 20% pour les membres d'une même famille (à partir du deuxième inscrit), pour une inscription à plusieurs ateliers, pour les étudiants et les demandeurs d'emploi
- Tarif solidaire possible, se renseigner au moment de l'inscription
- Scolaires : Pass'sport culture : pour toute inscription dans une association sportive ou culturelle sassenageoise, la ville offre une aide financière de 30€ (à raison d'une seule aide par enfants de moins de 10 ans, de la maternelle au CM2)
- Collégiens : jusqu'à 60€ d'aides du département avec la carte Tattoo Isère



Ne pas jeter sur la voie publique



ATELIERS THEATRE

2025/2026

La Cité

4bis square de la libération
38360 Sassenage

Ateliers Adultes

Chaque atelier se conclut par une représentation au théâtre en Rond

Atelier théâtre « Ricochets »

Le jeudi de 20h à 22h, salle des Engenières 2
Avec Emmanuelle François



Cet atelier propose d'explorer l'aisance du mouvement dans l'espace scénique, de diriger les émotions qui nourrissent le jeu de l'acteur, de renforcer la confiance en soi et en ses partenaires pour créer une émulation de groupe, et ainsi de développer le plaisir d'exprimer sa créativité pour construire un personnage et donner vie ensemble à un texte du répertoire classique ou moderne, sketches, ou autre). Nous concluons l'année par deux représentations publiques.

Atelier théâtre « Exploration »

Le mardi de 20h à 22h, salle des Engenières 1
Avec Emmanuelle François

Grâce à des exercices ludiques basés sur diverses expressions théâtrales, nous irons à la découverte des techniques développant votre aisance en scène, la gestion des émotions, ainsi que votre confiance en vous et en vos partenaires, pour s'exercer au plaisir d'un jeu maîtrisé au service d'un personnage et de la mise en vie d'un texte en partage avec le groupe.

Atelier théâtre Impro

Le mercredi de 18h30 à 20h30,
salle des Engenières
Avec Christophe Alsters

Théâtre d'improvisation et comédie permettant le développement personnel, la confiance en soi et en les autres, l'observation et la concentration, le lâcher prise, l'écoute, la

spontanéité, la créativité, l'exploitation de son imagination et de ses émotions ainsi que l'expression vocale et corporelle. Tout ce développement se fait au travers du jeu et de l'amusement !



Ateliers Enfants/Ados

Chaque atelier se conclut par une représentation au Théâtre en Rond

Atelier théâtre « conte musical »

6/9 ans (CP - CE2)

Le mercredi de 10h30 à 11h45, salle des Engenières 2
Avec Elodie David et Elodie Duval

Les enfants découvriront la pratique du théâtre et du chant autour de la création d'un conte musical. Les disciplines s'alterneront pour faire découvrir aux participants le jeu scénique avec ludisme et créativité.

Atelier théâtre 9/12 ans (CM1 - 6ème)

Le mercredi de 13h30 à 14h45, salle des Engenières 2
Avec Elodie David

Les participants expérimenteront le jeu théâtral avec un travail sur la voix, le corps, les émotions. Ils apprendront à évoluer dans une dynamique collective bienveillante où chacun pourra exprimer son potentiel créatif.



Atelier théâtre 11/ 15 ans (6ème - 3ème)

Le mercredi de 15h à 16h15, salle des Engenières 2
Avec Elodie David

L'atelier se centrera sur la découverte ou l'approfondissement du jeu d'acteur (émotions, corps, voix, espace). A partir de textes d'auteurs ou autour d'une création collective,

les participants s'approprient un rôle et feront l'expérience du travail de mise en scène d'un texte.



Atelier « avancé » 12/15 ans (5ème - 3ème)

Le mercredi de 16h30 à 18h, salle des Engenières 1
Avec Elodie David

Cet atelier sera destiné aux jeunes ayant déjà une pratique du théâtre et une expérience de la scène confirmée. Il proposera un travail approfondi et exigeant de mise en scène d'un texte du répertoire dramaturgique. Des projets ponctuels pourront s'ajouter à la réalisation annuelle. L'atelier proposera un espace d'expression privilégié qui permettra l'épanouissement artistique de chacun. Inscription sur entente préalable avec l'intervenante.

Atelier Impro Ados 12/16 ans (5ème - 2nde)

Le mercredi de 17h à 18h30, salle des Engenières 2
Avec Christophe Alsters

Théâtre d'improvisation et comédie permettant le développement personnel, la confiance en soi et en les autres, l'observation et la concentration, le lâcher prise, l'écoute, la spontanéité, la créativité, l'exploitation de son imagination et de ses émotions ainsi que l'expression vocale et corporelle. Tout ce développement se fait au travers du jeu et de l'amusement !



Les Professeurs

Emmanuelle François : Formée au conservatoire d'Arts Dramatiques de Lyon, puis en Masque, Mime et Clown avec Ariane Mnouchkine, Marcos Malavia... Elle joue entre autre sous la direction de Françoise Seigner (Comédie Française). Aujourd'hui forte de plus de 25 ans d'expérience en création de spectacles, elle intervient comme professeur et metteur en scène au sein de structure iséroises et utilise les arts théâtraux comme support éducatif

Elodie David : Après plusieurs années de formation avec des artistes grenoblois, elle intègre à 18 ans la compagnie CREARC en tant que comédienne professionnelle. Elle y apprend le métier de professeur de théâtre et y poursuit sa formation de comédienne. Aujourd'hui forte d'une expérience de 20 ans, elle intervient dans de nombreuses structures iséroises. Elle écrit et met en scène des spectacles professionnels pour la compagnie ARTEMUSE qu'elle dirige.

Christophe Alsters : Formé durant 4 ans au théâtre contemporain, il s'oriente ensuite vers l'improvisation qu'il pratique depuis 2012. En 2015 il se forme au clown et c'est une révélation. Il décide alors de créer la Cie "Crie Au Génie !" avec Yoann Peyrin afin de promouvoir le spectacle vivant sous différentes formes. Comédien, metteur en scène, prof de théâtre, et déformateur en clown burlesque, il continue de transmettre sa passion à toutes les générations